

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 29 «Карамелька»

***Конспект спортивно-оздоровительной***

***Квест- игры «Физкульт-Ура»***

*для старших дошкольников,*

*посвященного Дню отца*

Авторы-составители:

Першина И.В.

Воспитатель высшей квалификационной категории

Пеняйкина О.С.

Воспитатель высшей квалификационной категории

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивное развлечение-квест.

**Задачи:** Укреплять здоровье; совершенствовать спортивные умения и навыки; развитие физических (ловкость, быстрота реакции, координационная способность) и психических (воля, целеустремленность, самоконтроль) качеств; совершенствование моторного аппарата. - Закрепить метание в цель, разные способы ходьбы, перепрыгивание из обруча в обруч, подлезание, метание в цель; способствовать развитию внимания, координационных способностей; способствовать сплочению детей в коллективе; воспитывать уважение друг к другу, чувство ответственности, внимательное отношение к окружающим; создать позитивное отношение и радостное настроение.

**Оборудование:** обручи 4 шт., палка гимнастическая мешочки с песком по количеству детей, корзины 2 шт., контейнеры 2 шт., фуражки 2 шт., конусы 6 шт., самолетики бумажные по количеству детей, дуги 2 шт., части карточки «Супер папа» музыкальное сопровождение для эстафет, подарок приз (конфеты).

**Место проведения:** спортивная площадка на территории детского сада.

### **Ход проведения.**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Мне очень приятно видеть всех вас. Мы собрались сегодня здесь не случайно. Все мы знаем, чтобы быть здоровыми, крепкими, сильными, надо заниматься физкультурой и спортом. Известно, что здоровье – это самая главная ценность человеческой жизни.

Я приглашаю принять вас участие, в увлекательном квесте «Физкульт-Ура!». Чтоб нам прийти к главному призу вам придется состязаться в силе, ловкости и быстроте!

Сегодня наше мероприятие посвящается празднику «День Отца». Этот праздник начали отмечать с 2006 года. Праздник, посвященный всем мужчинам, которые являются чьими-то папами, появился у нас. В каждом крае, области он празднуется в разное время. В настоящий момент День отца в Кузбассе празднуется 20 июня.

День отца считается международным праздником и отмечается в 52 странах по всему миру. Так, в первое воскресенье июня День отца отмечается в Литве и Англии. В третье воскресенье июня в США, в Канаде, в Голландии, во Франции, в Китае, в Японии.

Сейчас мы с вами отправимся в небольшое путешествие в ходе которого вам нужно будет справиться с заданием. За каждое выполненное задание вы будете получать подсказку - часть картинки, которую в конце нашей игры вы должны будете собрать, чтобы получить приз. Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой находчивой и, конечно, самой дружной это мы, скоро, увидим.

Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в нашем квесте желаю побед, и всем

командам:–Физкульт!

**Дети:** Привет!

**Ведущий.**

А теперь небольшая разминка!

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

- Ну а теперь можно отправляться в путь за победой. Вы готовы?

**Дети:** Да!

**Ведущий:** Ну тогда вперед!

Приступаем к состязаниям.

### **1 эстафета «Папа пилот»**

Ребята, папы могут быть кем угодно, а сегодня он пилот, и мы поможем папе полететь на самолете

В центре площадки кладётся гимнастическая палка – граница. По свистку команды начинают запускать бумажные самолётики за границу. У кого окажется больше самолётиков за границей – та команда выиграла.

За прохождение задания выдается часть картинки.

### **2 эстафета «Папа военный»**

У многих папы военные, а они быстрые, смелые, ловкие и умелые. Мы с вами попробуем быстро передать фуражку.

(Участники надевают на голову солдатскую фуражку. Надо оббежать вокруг конусов добежать до поворотного флажка и обратно, передать следующему участнику эстафеты).

По окончании задания получают часть картинки.

### **3 эстафета: «Кто дальше прыгнет?»**

Ребята, вам нужно как можно дальше прыгнуть, и чья команда оказалась дальше, та и победила.

(Сначала прыгает один участник. С того места, где он приземлился, прыгает другой, и т.д.)

За выполнение задания команда получает часть картинки.

### **4 эстафета: «Самый меткий»**

Нужно пройти полосу препятствий, и заполнить контейнер песком.

(Перепрыгнуть из обруча в обруч, проползти под дугой, попасть мешочком с песком в корзину, вернуться в команду и передать эстафету).

За выполнение задания команда получает часть картинки

### **5 эстафета. «Собери картинку»**

(Собрать из разрезанных частей картинку «Супер папа» Каждая команда собирает вместе.)

**Ведущий:** И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

- Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т.к. соревнования помогли вам подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую, какую только можно улыбку.

Но ведь мы выполнили все задания и прошли все испытания. Картинку мы собрали и победителями стали. И вас ждет приз!!!

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

Будьте здоровы, до новых встреч!



Сyнеp nana



